

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГБУ ДО «ДООЦ Юность»
Т.В.Кондикова
« 01 » сентября 2022 г.

Распорядок дня в ДООЦ «Юность» в учебное время

Время	Мероприятия
08.00 – 08.30	Утренний фильтр (термометрия), подъём, утренний туалет
08.30 - 09.00	Утренняя зарядка
09.00 – 09.30	Завтрак
09.30 – 13.00	Мероприятия по программе смены
13.00 – 13.30	Обед
13.30 – 16.00.	Мероприятия по программе смены
16.00 – 16.30	Полдник
16.30 – 18.30	Мероприятия по программе смены
18.30 – 19.00	Ужин
19.00 – 21.00	Мероприятия по программе смены
21.00 – 21.30	Кефир
21.15 – 21.30.	Вечерняя «свечка»
21.30 – 22.00	Вечерний фильтр (термометрия), вечерний туалет
22.00	Отбой