

## Распорядок дня

ДЕНЬ 4 (20.07.17)

<i>Время</i>	<i>Мероприятие</i>
8:00 – 8:15	Подъем
8:15 – 8:30	Взбодряк
8:30 – 9:00	Уборка в комнате
9:10 – 9:30	Завтрак
9:30 – 10:00	Общий сбор
10:00 – 11:30	«Захват флага»
11:30 – 13:00	Отрядное время
13:00-13:30	Обед
13:30 – 14:00	ЛВЧ (личное время человека)
14:00 – 16:00	Тихий час
15:45 – 16:00	Полдник
16:00 – 19:00	Тренинги на командообразование
19:00 – 19:30	Ужин
20:00 – 21:15	«Вечера на Черемшане»
21:15 – 21:30	Кефир
21:30 – 22:30	Свечки
22:30 – 23:00	Отбой

