



Питцеблок

Меню

Пятница

13.06.25

Диеты

Наименование блюд

Выход

Калорийность

Белки

Жиры

Углеводы

1 - завтрак

Взросл.	КАША РИСОВАЯ	200	202	5	9	28
Взросл.	СЫР	15	97	2	5	11
Взросл.	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	75	0	8	0
Взросл.	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	119	3	4	18
Взросл.	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	143	5	1	30
Взросл.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	42	2	0	10

3 - обед

Взросл.	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	70	8	0	0	1
Взросл.	СУП РЫБНЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	350	218	14	3	31
Взросл.	БИТОЧКИ С СОУСОМ	50/50	90	8	4	5
Взросл.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	273	7	5	49
Взросл.	СОК	200	94	1	0	23
Взросл.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	84	3	0	20
Взросл.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	118	4	1	21

4 - Полдник

Взросл.	СЛОЙКА	100	0	0	0	0
Взросл.	ЧАЙ	200	57	0	0	15

5 - ужин

Взросл.	ШНИЦЕЛЬ	50	122	13	4	6
Взросл.	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	167	3	6	22
Взросл.	МРАМОРНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННОЙ	100/20	243	19	18	19
Взросл.	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА И СУХОФРУКТОВ	200	63	0	0	16
Взросл.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	84	3	0	20
Взросл.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	118	4	1	21

6 - Второй ужин

Взросл.	КЕФИР	200	95	5	6	7
---------	-------	-----	----	---	---	---

Итого: 2888 114 77 462

ДИЕТ. ВРАЧ

ДИЕТ. СЕСТРА