

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОГБУ ДО «ДООЦ Юность»  
Т.В.Кондикова  
« 01» сентября 2022 г.

**Распорядок дня в ДООЦ «Юность» в учебное время**

Время	Мероприятия
08.00 – 08.30	Утренний фильтр (термометрия), подъем, утренний туалет
08.30 - 09.00	Утренняя зарядка
<b>09.00 – 09.30</b>	<b>Завтрак</b>
09.30 – 13.00	Мероприятия по программе смены
<b>13.00 – 13.30</b>	<b>Обед</b>
13.30 – 16.00.	Мероприятия по программе смены
<b>16.00 – 16.30</b>	<b>Полдник</b>
16.30 – 18.30	Мероприятия по программе смены
<b>18.30 – 19.00</b>	<b>Ужин</b>
19.00 – 21.00	Мероприятия по программе смены
<b>21.00 – 21.30</b>	<b>Кефир</b>
21.15 – 21.30.	Вечерняя «свечка»
<b>21.30 – 22.00</b>	<b>Вечерний фильтр (термометрия), вечерний туалет</b>
<b>22.00</b>	<b>Отбой</b>