



Питцеблок

Меню

Вторник

15.07.2025

Диеты	Наименование блюд	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 - завтрак						
Взросл.	КАША ЯЧНЕВАЯ	200	234	8	8	31
Взросл.	СЫР	15	97	2	5	11
Взросл.	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	75	0	8	0
Взросл.	КОФЕ С МОЛОКОМ	200	139	4	5	20
Взросл.	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	143	5	1	30
Взросл.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	42	2	0	10
3 - обед						
Взросл.	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	100	83	1	5	7
Взросл.	СУП ГОРОХОВЫЙ	350	266	13	9	27
Взросл.	БИТОЧКИ КУРИННЫЕ	50/50	365	25	22	15
Взросл.	РИС ОТВАРНОЙ	200	232	5	5	49
Взросл.	СОК	200	94	1	0	23
Взросл.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	84	3	0	20
Взросл.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	118	4	1	21
4 - Полдник						
Взросл.	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	206	5	5	34
Взросл.	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	89	1	0	22
Взросл.	ФРУКТ	200	90	1	0	20
5 - ужин						
Взросл.	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	220	355	18	20	27
Взросл.	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	216	24	17	19
Взросл.	ЧАЙ	200	57	0	0	15
Взросл.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	84	3	0	20
Взросл.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	118	4	1	21
6 - Второй ужин						
Взросл.	КЕФИР	200	95	5	6	7
Итого:			3282	135	118	449

ДИЕТ. ВРАЧ

ДИЕТ. СЕСТРА